



МЕДИЦИНСКОЕ  
ОБСЛУЖИВАНИЕ  
И ОРГАНИЗАЦИЯ  
ПИТАНИЯ В ДОУ

# Рекомендации в период адаптации ребенка к детскому саду

- ✓ При первых признаках ухудшения самочувствия – легком покраснении слизистых оболочек носоглотки или появлении небольшого насморка оставьте ребенка дома на 3–4 дня. Щадящий домашний режим поможет избежать развития острого респираторного заболевания. Однако не держите ребенка дома «на всякий случай» более двух недель, иначе ему придется начинать процесс адаптации заново.
- ✓ В первые дни и недели забирайте ребенка из детского сада раньше, не оставляйте его на целый день.
- ✓ Чаще берите малыша на колени, прижимайте к себе, обнимайте. В адаптационном периоде у детей обостряется потребность в тесном эмоциональном и тактильном контакте с родными.
- ✓ Постарайтесь сделать так, чтобы ребенку было более комфортно в детском саду. Дайте с собой любимую игрушку. Четко обозначьте время, когда придете за ним. Заранее сообщите воспитателю, чем любит заниматься малыш, каким уменьшительным именем его называют в семье.
- ✓ По согласованию с педиатром включите в рацион ребенка минерально-поливитаминные комплексы, настой шиповника, детские травяные напитки с седативным действием.