

Артикуляционная гимнастика

«**Лопатка**»- улыбнуться, приоткрыть рот, широкий передний край языка положить на нижнюю губу, удерживать под счёт 1-5, 1-10.

«**Наказать непослушный язык**»- положение языка как при упражнении «Лопатка», - язычок лежит на нижней губе, пошлепывая его губами произносить «ПЯ-ПИ-ПЯ-ПИ». Язык не должен напрягаться в это время или убежать в рот.

«**Чистим зубы**»- улыбнуться, показать зубы рот полуоткрыт, кончик языка двигается по нижним зубам из стороны в сторону, потом по верхним (как зубная щетка).

«**Парус**»- открыть широко рот и поставить язык за верхние зубы к альвеолам, удержать в таком положении считая до 10.

«**Трубочка**»- язык свернуть в трубочку, удерживать под счет 1-5, 1-10.

«**Грибок**»- язык внутри рта, рот широко открыть, язык присасываем к верхнему небу удерживается под счет 1-5.

«**Вкусное варенье**»- слегка приоткрыть рот, язык двигается по верхней губе снизу вверх, но не из стороны в сторону(как будто слизывает варенье). Нижняя челюсть должна быть неподвижна.

«**Фокус**»- улыбнуться, приоткрыть рот, широкий передний край языка положить на верхнюю губу так, чтобы боковые края его были прижаты, и посередине языка был желобок, и сдуть ватку, положенную на кончик носа, ватка должна полететь вверх. Следить, чтобы нижняя челюсть была не подвижна. Нижняя губа не должна натягиваться на нижние зубы.

«**Гармошка**»- улыбнуться, приоткрыть рот, приклеить язык к небу и не отпуская языка закрывать и открывать рот. Губы находятся в положении улыбки. Рот надо стараться открывать шире, а язык удерживать в верхнем положении.

«**Чашечка**»- открыть широко рот, язык сделать чашечкой, удерживать под счет 1-5, 1-10.

«**Белым потолком**»- открыть рот, гладить широким языком твердое небо, от зубом к горлу.

«**Индюк**»- приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и производить движения широким передним краем языка по верхней губе вперед назад, стараясь не отрывать язык от губы-как бы поглаживая ее. Сначала производить медленные движения, потом убыстрить темп и добавить голос, пока не послышится БЛ-БЛ-БЛ-БЛ(как индюк болбочет).

«**Качели**»- улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, кончик языка двигается вверх-вниз.

«**Лошадка**»- улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и пощелкать кончиком языка (как лошадка цокает).

«**Часы**»- открыть рот и выполнить движения языком вправо-влево.

«**Иголочка**»- открыть рот вытянуть острый язычок вперед иголкой, удерживать под счет 1-5,1-10.

«**Змея**»- острый язычок показывается и прячется как жало змейки.

«**Дятел**»- улыбнуться, открыть рот и постучать кончиком языка по альвеолам за верхними зубами, многократно и отчетливо произносится: Д-Д-Д-Д, постепенно убыстряя темп.

«**Хоботок**» - «**Улыбка**»- вытянуть губки вперед хоботком потом улыбнуться не показывая зубов. Чередуем 12 раз.

Все упражнения выполнять перед зеркалом 3 раза в день, по 10 раз каждое упражнение.

Артикуляционная гимнастика

«**Лопатка**»- улыбнуться, приоткрыть рот, широкий передний край языка положить на нижнюю губу, удерживать под счёт 1-5, 1-10.

«**Наказать непослушный язык**»- положение языка как при упражнении «Лопатка», - язычок лежит на нижней губе, пошлепывая его губами произносить «ПЯ-ПИ-ПЯ-ПИ». Язык не должен напрягаться в это время или убежать в рот.

«**Чистим зубы**»- улыбнуться, показать зубы рот полуоткрыт, кончик языка двигается по нижним зубам из стороны в сторону, потом по верхним (как зубная щетка).

«**Парус**»- открыть широко рот и поставить язык за верхние зубы к альвеолам, удержать в таком положении считая до 10.

«**Трубочка**»- язык свернуть в трубочку, удерживать под счет 1-5, 1-10.

«**Грибок**»- язык внутри рта, рот широко открыть, язык присасываем к верхнему небу удерживается под счет 1-5.

«**Вкусное варенье**»- слегка приоткрыть рот, язык двигается по верхней губе снизу вверх, но не из стороны в сторону(как будто слизывает варенье). Нижняя челюсть должна быть неподвижна.

«**Фокус**»- улыбнуться, приоткрыть рот, широкий передний край языка положить на верхнюю губу так, чтобы боковые края его были прижаты, и посередине языка был желобок, и сдуть ватку, положенную на кончик носа, ватка должна полететь вверх. Следить, чтобы нижняя челюсть была не подвижна. Нижняя губа не должна натягиваться на нижние зубы.

«**Гармошка**»- улыбнуться, приоткрыть рот, приклеить язык к небу и не отпуская языка закрывать и открывать рот. Губы находятся в положении улыбки. Рот надо стараться открывать шире, а язык удерживать в верхнем положении.

«**Чашечка**»- открыть широко рот, язык сделать чашечкой, удерживать под счет 1-5, 1-10.

«**Белым потолком**»- открыть рот, гладить широким языком твердое небо, от зубом к горлу.

«**Индюк**»- приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и производить движения широким передним краем языка по верхней губе вперед назад, стараясь не отрывать язык от губы-как бы поглаживая ее. Сначала производить медленные движения, потом убыстрить темп и добавить голос, пока не послышится БЛ-БЛ-БЛ-БЛ(как индюк болбочет).

«**Качели**»- улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, кончик языка двигается вверх-вниз.

«**Лошадка**»- улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и пощелкать кончиком языка (как лошадка цокает).

«**Часы**»- открыть рот и выполнить движения языком вправо-влево.

«**Иголочка**»- открыть рот вытянуть острый язычок вперед иголкой, удерживать под счет 1-5,1-10.

«**Змея**»- острый язычок показывается и прячется как жало змейки.

«**Дятел**»- улыбнуться, открыть рот и постучать кончиком языка по альвеолам за верхними зубами, многократно и отчетливо произносится: Д-Д-Д-Д, постепенно убыстряя темп.

«**Хоботок**» - «**Улыбка**»- вытянуть губки вперед хоботком потом улыбнуться не показывая зубов. Чередуем 12 раз.

Все упражнения выполнять перед зеркалом 3 раза в день, по 10 раз каждое упражнение.