Основное десятидневное меню на осеннее-зимний период 2024-2025 г.в МБДОУ № 24

Понедельник 1 день	Выход ясли/сад,г		Вторник 2 день	Выход ясли/сад,г		Среда 3 день	Выход ясли/сад,г		Четверг 4 день	Выход Ясли/сад ,г		Пятница 5 день	Выход Ясли/сад, г	
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
Мол. вермишель Батон,масло Сыр Какао	180/5 20/5 4 180	200/5 30/5 6 180	Каша мол. Геркулес. Батон,масло Сыр Коф-й напиток	180/5 20/5 4 180	200/5 30/5 6 180	Каша мол. ячневая Батон с повидлом Какао	180/5 20/15 180	200/5 30/20 180	Каша молочная манная Батон с маслом Сыр Коф-й напиток	180/5 20/5 6 180	200/5 30/5 9 180	Каша мол.рисовая Батон с маслом Какао	180/5 20/5 180	200/5 30/5 180
2 завтрак			2 завтрак			2 завтрак			2 завтрак			2 завтрак		
Сок Печенье	100 20	100 30	Фрукт	95	100	Йогурт	150	150	Фрукта	95	100	Сок фруктовый	150	150
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Суп с бобо-выми и гренками Плов с мясом Огурец соленый Компот св. фр. Хлеб пш. Хлеб ржан.	180/20 160 30 150 20 40	200/20 200 40 180 30 50	Суп с клёцками к/б Рыба с овощами Пюре картоф. Салат из кв-й капусты Компот из с/фр Хлеб пш. Хлеб рж.	180/9 60 110 30 150 20 40	200/11 70 130 50 150 30 50	Борщ к/б со смет. Гуляш мясной Картоф-е пюре Салат из свеклы Кисель Хлеб пш Хлеб рж	180/9 70 130 70 150 20 40	200/11 80 150 80 180 30 50	Суп карт.с рыбой Рулет мясн.(курин.) с яйцом Огурец солёный Капуста тушёная Компот из св.фр. Хлеб пш. Хлеб рж.	180 60 30 130 150 20 40	200 80 40 150 180 30 50	Рассольник к/б со см.т/о Оладьи из печени Пюре картофельное Салат из кв.кап-ты с луком Компот из сух.фр. Хлеб пш. Хлеб рж	180 9 60 130 40 150 20 40	200 11 80 150 45 150 30 50
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
Омлет Винегрет Хлеб пш. Чай с лимоном	60 100 10 100	70 100 10 100	Запеканка творожно-манная со см .соусом Ряженка	100 20 130	120 20 130	Яйцо отварное Икра овощная Выпечка дом-я Чай с лимоном Фрукта	40 30 30 100 95	40 50 40 180 100	Ленивые вареники со см. Кефир	100 9 150	120 11 150	Макароны отв. с сыром Чай с лимоном Зефир Фрукт	90 150 20 95	100 150 30 100

Понедельник 6 день	Выход ясли/сад,г		Вторник 7 день	Выход ясли/сад,г		Среда 8 день	Выход ясли/сад,г		Четверг 9 день	Выход Ясли/сад, г		Пятница 10 день	Выход Ясли/сад,г	
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
Каша мол.гречневая	180/5	200/5	Каша мол. геркулесовая	180/5	200/5	Каша мол.пшё-нная с тыквой	180/5	200/5	Каша мол пшеничная	180/5	200/5	Каша мол.рисовая	180/5	200/11
Батон с маслом	20/5	30/5	Батон с повидлом	20/15	30/20	Батон с масл.	20/5	30/5	Батон с маслом	20/5	30/5	Батон с маслом	20/5	30/5
Сыр	4	6	Какао	180	180	Сыр	4	6	Сыр	6	9	Сыр	4	6
Коф-й напиток	180	180				Коф-й напиток	180	180	Какао	150	180	Коф-й напиток	180	180
									Яйцо отварное	40	40			
2 завтрак			2 завтрак			2 завтрак			2 завтрак			2 завтрак		
Сок	150	150	Фрукт	95	100	Йогурт	100	100	Сок	100	100	Сок	150	150
Печенье	20	30							Печенье	20	30			
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Свекольник	180/9	200/11	Суп –лапша к/б	180	200	Щи к/б из кваш-й капусты со см-й	180/9	200/11	Суп фас-й на к/б	180	200	Суп овощной со сметаной	180/9	200/11
Жаркое с мяс.	150	180	Котлета рыбн.	60	80	Тефтеля мясная в соусе	60	80	Ленивые голубцы с мясом	130	180	Котлета мясная	70	80
Салат из кв.капусты с луком	40	50	Пюре картофельное	110	130	Каша гречнев.	20	20	Огурец сол.	30	40	Макароны отвар.	120	140
Хлеб пш,рж.	30/40	30/50	Салат из сол.огур.с лук.	40	50	Салат из редьки	110	130	Компот свеж.фр.	150	180	Свекла тушёная	30	50
Компот из сух.фр	150	150	Компот св.фр	150	180	Кисель	40	50	Хлеб пш.,	20	30	Компот из сух.фр.	150	180
			Хлеб пш.	30	40	Хлеб пш.	150	180	Хлеб рж,	40	50	Хлеб пш.	20	30
			рж.	40	50	Рж.	20	30				Рж.	40	50
							40	50						
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
Омлет натур.	65	70	Запеканка твор.со см. т/о	100	120	Картоф.запеч-й	90	100	Сырники со см. т/о	100	110	Оладьи с повидлом	60	70
Зеленый горошек	35	35	Ряженка	9	11	Огурец сол.	30	40	Кефир	9	11	Чай с лимоном	15	20
Хлеб пш.	10	10		150	150	Чай с лимоном	100	150		130	150	Фрукт	150	180
Чай с лимоном	130	150				Хлеб	10	10				Зефир	95	100
						Фрукт	95	100					20	30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 771490400337566557052673327647209216951415688 22

Владелец Скокина Елена Григорьевна

Действителен С 13.03.2024 по 13.03.2025