

РЕЖИМ ДНЯ

Режим дня 10,5-часовой работы (учебный год: сентябрь – май)						
Режимные моменты	1 младшая группа (с 2-3л.)	младшая группа (с 3-4 л.)	Средняя группа (с 4-5 л.)	Старшая группа (с 5-6 л.)	Компенсирующая разновозрастная группа (3-7 лет)	Комбинированная разновозрастная группа
Приём, осмотр детей, свободные игры	7.30– 8.00 (0: 30)	7.30– 8.10 (0:40)	7.30 – 8.10 (0:40)	7.30 – 8.10 (0:40)	7.30 – 8.10 (0:40)	7.30 – 8.10 (0:40)
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00- 8.10	8.10 - 8.20	8.10 – 8.20	8.10 -8.20	8.10 -8.20	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40 (0:30)	8.20 – 8.40 (0:30)	8.20 – 8.40 (0:20)	8.20 – 8.40 (0:20)	8.20 – 8.40 (0:20)	8.20 – 8.40 (0:20)
Игры, подготовка к НОД	8-40-9.00	-	-	-	-	-
Утренний круг	-	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 -9.00	8.40 -9.00	8.40 -9.00
непосредственно образовательная деятельность 1	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25 (15,20,25 мин)	9.00 – 9.25 (15,20,25 мин)
перерыв 10 мин	9.10 – 9.20	9.15 – 9.25	9.20 – 9.30	9.25 – 9.35	по возр. 9.35-10.00	по возр. 9.35-10.00
непосредственно образовательная деятельность 2	9.20 – 9.30	9.25 – 9.45	9.30 – 9.50	9.35 – 10.00	(15,20,25 мин)	(15,20,25 мин)
Игры, подвижные игры малой подвижности	-	9.45 – 10.00	9.50- 10.20	10.00 -10.30	10.00 -10.30	10.00 -10.30
2 –й завтрак	9.30 – 9.45	10.00 – 10.15	10.20 – 10.30	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, Прогулка (наблюдения, труд, игры.) Игры средней и высокой подвижности	9.45 – 11.25 20 мин.	10.15 – 12.00 (1:45) 30 мин	10.30 – 12.10 (1:40) 30 мин	10.40 – 12. 20 (1:40) 30 мин	10.40 – 12. 20 (1:40) 30 мин	10.40 – 12. 20 (1:40) 30 мин
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.25-11.35	12.00 -12.20 (0: 20)	12.10-12.30 (0:20)	12.20-12.35 (0:15)	12.20-12.35 (0:15)	12.20-12.35 (0:15)
подготовка к обеду, обед, дежурство	11.35 – 12.00	12.20 – 13.00 (0:40)	12.30 – 13.10 (0:40)	12.35 – 13.20 (0:45)	12.35 – 13.20 (0:45)	12.35 – 13.20 (0:45)

подготовка ко сну, чтение пред сном, дневной сон	12.00 – 15.00	13.00 – 15.10 (2:10)	13.10 – 15.10 (2:00)	13.20-15.10 (1:50)	13.20-15.10 (1:50)	13.20-15.10 (1:50)
Постепенный подъём, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.25	15.10 – 15.30 (0:20)	15.10 – 15.30 (0:20)	15.10 – 15.30 (0:20)	15.10 – 15.30 (0:20)	15.10 – 15.30 (0:20)
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.55	15.30 – 15.50 (0:20)	15.30 – 15.50 (0:20)	15.30 – 15.50 (0:20)	15.30 -15.50 (0:20)	15.30 -15.50 (0:20)
факультативная/ самостоятельная/ игровая деятельность, занятия со специалистами	15.55 – 16.15	15.50 – 16.50 (1:00)	15.50 – 16.50 (1:00)	15.50 -16.50 (1:00)	15.50 -16.50 (1:00)	15.50 -16.50 (1:00)
Вечерний круг	-	16.50 -17.00	16.50 -17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры средней и высокой подвижности, уход домой	16.15 – 18.00 20 мин.	17.00 – 18.00 (1:00) 20 мин	17.00 – 18.00 (1:00) 20 мин			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 77149040033756655705267332764720921695141568822

Владелец Скокина Елена Григорьевна

Действителен с 13.03.2024 по 13.03.2025