

с приложением №23/1
22.09.24.



Основное десятидневное меню на осенне-зимний период 2024-2025 г. в МБДОУ № 24

Понедельник к 1 день	Выход ясли/сад,г		Вторник 2 день	Выход ясли/сад,г		Среда 3 день	Выход ясли/сад,г		Четверг 4 день	Выход ясли/сад,г		Выход ясли/сад,г	Выход ясли/сад,г	
	Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак				
Мол. вермишель Батон,масло Сыр Какао	180/5	200/5	Завтрак Каша мол. Геркулес. Батон,масло Сыр Коф-й напиток	180/5	200/5	Завтрак Каша мол. яичневая Батон с повидлом Какао	150/5	200/5	Завтрак Каша молочная манная Батон с маслом Сыр Коф-й напиток	180/5	200/5	180/5	200/5	
	20/5	30/5		25/5	30/5		35	50		20/5	30/5	мол.рисовая Батон с маслом	20/5	30/5
	4	6		4	6		180	180		6	9	Какао	180	180
	180	180		180	180					180	180			
2 завтрак			2 завтрак			2 завтрак			2 завтрак					
Сок	100	100	Фрукт	95	100	Йогурт	150	150	Фрукта	95	100	150	150	
Печенье	20	30												
Обед			Обед			Обед			Обед					
Суп с бобо- выми гренками Плов мясом Огурец соленый Компот св. фр. Хлеб пш. Хлеб ржан.	180/ 20 160 30 150 20 40	200/ 20 200 40 180 30 50	Суп клёцками Рыба с овощами Пюре картоф. Салат из кв-й капусты Компот из с/фр Хлеб пш. Хлеб рж.	180/9 60 110 30 150 25 40	200/11 70 130 50 150 40 50	Борщ со смет.т/о Гуляш мясной Картоф-е пюре Салат из свеклы Кисель Хлеб пш Хлеб рж	180/9 70 130 70 150 20 40	200/11 80 150 80 180 30 50	Суп карт.с рыбой Рулет мясн.(курин.) с яйцом Капуста тушёная Компот из св.фр. Хлеб пш. Хлеб рж.	180 60 130 150 20 30	200 80 150 40	180 9 60 130 150 20 150 20 40	200 11 80 150 30 40	
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник					
Омлет	60	70	Запеканка	100	120	Яйцо отварное	40	40	Ленивые	100	120	90	100	
Винегрет	100	100	творожно- манная со см. соусом			Икра овощная	30	50	вареники со см. Кефир	9 110	11 130	с сыром Чай с лимоном	180	
Хлеб пш.	20	20				Выпечка дом-я	30	40		110	130	20	30	
Чай лимоном	150	180		20 130	20 130	Чай с лимоном Фрукта	100 95	180 100				Зефир Фрукт	95 100	

Понедельник 6 день	Выход ясли/сад,г	Вторник 7 день	Выход ясли/сад,г	Среда 8 день	Выход ясли/сад,г	Четверг 9 день	Выход ясли/сад, г	Пятница 10 день	Выход Ясли/сад,г
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша	180/5	Каша мол. геркулесовая	200/5	Каша мол.пшѐ- нная с тыквой	180/5	Каша мол пшеничная	200	Каша	180
мол.гречневая								мол.рисовая	
Батон с маслом	20/5	Батон с повидлом	30/5	Батон с масл.	20/5	Батон с маслом	30/5	Батон с маслом	20/5
Сыр	4	Какао	6	Сыр	4	Сыр	9	Сыр	4
Коф-й напиток	180		180	Коф-й напиток	180	Какао	180	Коф-й напиток	180
2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак	
Сок	150	Фрукт	150	Йогурт	100	Сок	100	Сок	150
Печенье	20		30			Печенье	30		
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Свекольник	180/5	Суп –лапша	200/5	Щи из кваш-й	180	Суп фасолевый	200	Суп овощной	180
Жаркое с мяс.	160	Котлета рыбн.	180	капусты со см-й	60	Ленивые	180	со сметаной	200
Салат из кв.капусты с луком	30	Пюре картофельное	130	Тефтеля мясная	80	голубцы с мясом	30	Котлета мясная	60
Хлеб пш,рж.	30/40	Салат из сол.огур.с лук.	50	Каша гречнев.	110	Огурец сол.	50	Макароны	100
Компот из сух.фр	150	Компот св.фр	180	Салат из редьки	40	Компот свеж.фр.	180	отвар.	30
		Хлеб пш. рж.	40	Кисель	150	Хлеб пш.,	25	Свекла	50
			50	Хлеб пш. Рж.	30	Хлеб рж,	35	тушёная	20/40
					40			Компот из	20
					40			сух.фр.	30
								Хлеб пш. Рж.	40
									50
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Омлет натур.	60	Запеканка	100	Картоф.запеч-й	100	Сырники со см.	100	Оладьи с	60
Зеленый горошек	50	твор.со см. т/о	150	Огурец сол.	30	т/о	110	повидлом	15
Хлеб пш.	20	Ряженка	30	Чай с лимоном	150	Кефир	130	Чай с лимоном	150
Чай с лимоном	150		180	Хлеб фрукт	20		150	фрукт	95
					95			Зефир	20
					100				30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443870

Владелец Скокина Елена Григорьевна

Действителен с 27.05.2025 по 27.05.2026