

№ 24 Детский сад
Заведующий И.М.
Подпись [подпись]
Крым

«УТВЕРЖДАЮ»
Детский сад № 24
Заведующий МДОУ № 24

2025 ГОД В МБДОУ № 24

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (г)		Пищевые вещества (г)		Пищевые вещества (г)		Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)			Вит. С	№ рецептуры	
		если	сад	Б		Ж		У		если	сад	если			сад
				если	сад	если	сад	если	сад						
1 День															
Завтрак:	Каша молочная гречневая	150/5	200/5	7,3	9,7	4,9	6,5	26,1	34,5	170,6	225,7	0,9	43		
	Батон с маслом	30/5	40/5	1,9	2,4	5,8	7,5	11,8	15,2	106,6	137,1		139		
	Сыр порционнно	4	6	23,2	23,2	29,5	29,5	14,6	14,6	36	54	0,7	5		
	Какао	150	180	3,3	3,9	3,4	4,1	13,8	16,5	94,3	113,2	138,2	140		
	Яйцо отварное	40	40	5,1	5,1	4,6	4,6	0,3	0,3	63	63	0/0	161		
Итого:		384	476	40,8	44,3	48,2	52,2	66,6	81,1	470,5	593	139,8			
2 завтрак	Сок фруктовый	100	100	1	1	0,2	0,2	19,6	19,6	89,2	89,2	1,6	142		
Итого:		100	100	1	1	0,2	0,2	19,6	19,6	89,2	89,2	1,6			
Обед:	Суп овощной со смет.	200/9	250/11	6,64	8,3	15,8	19,8	56,8	71	396,8	496	58,3	36		
	Плов с мясом	150	200	15,83	25,83	12,33	17	22,24	30,67	263,18	363	0	25		
	Свекла тушенная	40	60	1,63	1,63	3	3	8,17	8,17	68,54	68,54	1,27	59		
	Компот из св.фр.	180	200	0,4	0,4			24,2	26,9	99,9	111	0,2	164		
	Хлеб пшеничный	20	30	2,3	3,2	0,2	0,2	15,1	20,1	71	94,7	0,1	1		
	Хлеб ржаной	40	50	2	3,3	0,3	0,5	12,1	20,1	57	95	0	1		
Итого:		649	757	28,8	42,66	31,63	40,5	138,61	176,94	956,42	1228,24	59,87			
Полдник:	Рыба с овощами	60	80	8,7	11,6	11,6	15,4	8,6	11,4	171,7	228,9	0,1	70		
	Пюре картофельное	100	110	2,7	3,4	4,2	5,3	16,4	20,5	121,9	152,52	20,1	99		
	Огурец свеж.	40	45	0,4	0,5	0,1	0,1	1,1	1,5	6,3	8,4	6	20		
	Чай с лимоном	100/5	150/5	2,2	2,6	2,3	2,8	11,7	14	72,5	87	0,5	137		
	Хлеб пшен.	10	10	2,3	3,2	0,2	0,2	15,1	20,1	71	94,7	0,1	1		
Итого:		305	390	16,3	21,3	18,4	23,8	52,9	67,5	443,4	571,52	26,8			
Итого:	за день	1438	1723	84,6	106,06	98,23	116,5	262,61	325,04	1888,52	2387,26	227,97			

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (г)		Пищевые вещества (г)		Пищевые вещества (г)		Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)		Вит. С	№ рецептуры
		ясли	сад	Б		Ж		У		ясли	сад		
				ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад				
2 день													
Завтрак:	Каша молоч. ячневая	180	200	7,5	10	8,3	11,3	30,4	41,3	227	307	1,2	47
	Батон с маслом	30/5	40/5	1,9	2,4	5,8	7,5	11,8	15,2	106,6	137,1		139
	Сыр порционн	4	6		23,2		29,5			36	54	0,7	5
	Кофейный напиток	150	180	2,3	2,8	2,3	2,8	12,8	15,4	77,8	93,3	0,5	139
Итого:		369	431	11,7	38,4	16,4	51,1	55	71,9	447,4	591,4	2,4	
2 завтрак	Сок фруктовый	100	100	1	1	0,2	0,2	19,6	19,6	89,2	89,2	1,6	142
Итого:		100	100	1	1	0,2	0,2	19,6	19,6	89,2	89,2	1,6	
Обед	Суп картофельный с фасолью	200	250	4,39	5,49	4,22	5,28	13,06	16,33	107,8	134,75	14,27	138
	Оладьи из печени	80	100	10,9	14,81	4,85	9,97	3,9	4,1	191,24	211,24	0,9	809
	Пюре картофельное	120	150	2,7	3,4	4,2	5,3	16,4	20,5	121,9	152,5	16,1	99
	Салат из помидора с зел.луком	40	45	1,91	2,1	6,61	6,87	3,72	4,72	63,7	71,2	2,49	14
	Хлеб пшен.	30	40	2,3	3,2	0,2	0,2	15,1	20,1	71	94,7	0,1	1
	Хлеб ржан.	40	50	2	3,3	0,3	0,5	12,1	20,1	57	95	0	1
	Кисель	150	180	0	0	0	0	13,5	18	46,5	60	0/0	233
Итого:		660	815	24,2	32,3	20,38	28,12	77,78	103,85	659,14	819,39	33,86	
Полдник	Ленивые вареники	100	120	14,52	17,6	7,7	9,1	15,18	17,94	190,3	224,9	0,26	132
	Соус сметанный	20	20	0,3	0,45	3,37	5,065	1,08	1,62	30	45	0,06	224
	Кефир	100	100	3	3	0,05	0,05	3,8	3,8	30	30	0,7	109
	Фрукты свежие	80	100	1,4	1,4	0,3	0,3	12,1	12,1	64,2	64,2	37	132
Итого		300	340	19,22	22,45	11,42	14,515	32,16	35,46	314,5	364,1	38,02	
Итого	за день	1429	1686	56,12	94,15	48,2	93,93	109,94	230,81	1510,24	1864,09	75,88	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (г)		Пищевые вещества (г)		Пищевые вещества (г)		Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)		Вит. С	№ рецептуры
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
3 день													
Завтрак:	Каша молочная пшенная	180	200	7,5	10	8,3	11,3	30,4	41,3	227	307	1,2	47
	Батон с маслом	20/5	30/5	1,9	2,4	5,8	7,5	11,8	15,2	106,6	137,1		139
	Сыр порционнно	4	6	23,2	23,2	29,5	29,5			36	54	0,7	5
	Какао	180	180	3,3	3,9	3,4	4,1	13,8	16,5	94,3	113,2	138,2	140
	Печенье	20	30	2,25	3,94	2,94	4,9	22,32	37,2	125,1	208,5		604
Итого		384	416	38,15	43,44	49,94	57,3	78,32	110,2	589	819,8	140,1	
2 завтрак	Фрукты свежие	100	100	1,4	1,4	0,3	0,3	12,1	12,1	64,2	64,2	37	132
Итого		100	100	1,4	1,4	0,3	0,3	12,1	12,1	64,2	64,2	37	132
Обед:	Щи зеленые со смет.	200	250	2,156	2,695	5,248	6,56	7,232	9,04	84,8	106	22,95	68
	Тефтели мясная в соусе	60	80	6,41	8,98	6,78	9,49	5,22	7,31	107,5	150,5	0,79	66
	Каша гречневая	130	150	3	4,5	4,27	6,4	14,6	21,9	175,33	263	0	186
	Огурец свеж.	40	45	0,4	0,5	0,1	0,1	1,1	1,5	6,3	8,4	6	20
	Хлеб пшен.	20	30	2,3	3,2	0,2	0,2	15,1	20,1	71	94,7	0,1	1
	Хлеб ржан.	40	50	2	3,3	0,3	0,5	12,1	20,1	57	95	0	1
	Компот сухофр.	180	200	0,4	0,4	0	0	24,2	26,9	100	110	0,2	164
Итого		670	805	16,666	23,575	16,898	23,25	79,552	106,85	601,93	827,6	30,04	
Полдник:	Омлет натуральный	65	70	6,38	8,51	10,52	10,73	0,99	1,59	123,8	137,1	0,3	438
	Икра овощная (или икра сборная)	40	60	0,73	1,09	2,08	3,11	2,57	3,86	32,75	49,12	5,42	132
	Хлеб пшен.	10	10	2,3	3,2	0,2	0,2	15,1	20,1	71	94,7	0,1	1
	Чай	100	150	2,2	2,6	2,3	2,8	11,7	14	72,5	87	0,5	137
Итого:		215	290	11,61	15,4	15,1	16,84	30,36	39,55	300,05	367,92	6,32	
Итого:	за день	1369	1611	66,42	83,81	82,23	98,19	203,33	268,7	1555,18	2078,62	213,46	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (г)		Пищевые вещества (г)		Пищевые вещества (г)		Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)		Вит.С	№ рецептуры
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
4 день													
Завтрак:	Каша молочн. геркулесовая	180	200	7,5	10	8,3	11,3	30,4	41,3	227	307	1,2	47
	Батон с маслом	30/5	40/5	1,9	2,4	5,8	7,5	11,8	15,2	106,6	137,1		139
	Кофейный напиток	180	180	2,3	2,8	2,3	2,8	12,8	15,4	77,8	93,3	0,4/0,5	139
Итого:		360	380	11,7	15,2	16,4	21,6	55	71,9	411,4	537,4	1,2	
2 завтрак	Фрукты свежие	100	110	1,4	1,4	0,3	0,3	12,1	12,1	64,2	64,2	37	132
Итого:		100	110	1,4	1,4	0,3	0,3	12,1	12,1	64,2	64,2	37	
Обед:	Борщ со смет.	200/5	250/5	1,8	2,3	5,2	6,5	10,2	12,8	98,7	123,3	8,2	26
	Котлета рыбная	70	80	8	10,63	4,7	6,5	3,1	4,2	87	117	4,58	71
	Картофель отварной со сл.маслом	100	130	1,53	1,91	2,3	2,88	12,27	15,34	72,92	94,9	14	318
	Салат из огурца с помидором и зел.луком	45	60	0,43	0,568	2,31	3,08	1,39	1,85	28,7	38,26	8,02	18
	Хлеб пшен.	20	30	2,3	3,2	0,2	0,2	15,1	20,1	71	94,7	0,1	1
	Хлеб ржан.	40	50	2	3,3	0,3	0,5	12,1	20,1	57	95	0	1
	Кисель	150	180	0	0	0	0	13,5	18	46,5	60	0/0	233
Итого:		630	785	16,06	21,908	15,01	19,66	67,66	92,39	461,82	623,16	34,9	
Полдник:	Сырники из творога	100	100	6,3	11,2	7,2	12,7	22,7	40,2	281	498	0,4	65
	Соус сметанный	25	30	0,37	0,44	1,25	1,5	1,47	1,76	18,53	22,23	0,01	354
	Ряженка	150	150	3		6		4,1		84		0,3	530,531
	Сок	200	200	2	2	0,4	0,4	39,2	39,2	178,4	178,4	3,2	142
Итого:		275	280	9,67	11,64	14,45	14,2	28,27	41,96	383,53	520,23	3,91	
Итого:	за день	1365	1355	39,83	50,14	46,16	55,76	157,03	218,35	1320,95	1744,99	77	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (г)		Пищевые вещества (г)		Пищевые вещества (г)		Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)		Вит. С	№ рецептуры
		ясли	сад	Б		Ж		У		ясли	сад		
				ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад				
5 день													
Завтрак:	Каша молочная манная	200	200	7,5	10	8,3	11,3	30,4	41,3	227	307	1,2	49
	Батон с маслом	20/5	30/5	1,9	2,4	5,8	7,5	11,8	15,2	106,6	137,1		139
	Какао	180	180	3,3	3,9	3,4	4,1	13,8	16,5	94,3	113,2	138,2	140
Итого:		380	415	12,7	16,3	17,5	22,9	56	73	427,9	557,3	139,4	
2 завтрак	Йогурт	100	100	5	5	3,2	3,2	3,8	3,8	66	66	0,6	530,531
	Вафли	20	30	2,25	3,94	2,94	4,9	22,32	37,2	125,1	208,5		604
Итого		120	130	7,25	8,94	6,14	8,1	26,12	41	191,1	274,5	0,6	
Обед	Суп картофельный с клецками	180	250	1,83	3,05	2,67	4,45	8,49	14,15	70,88	118,13	4,72	160,187
	Ленивые голубцы с мясом и рисом	150	180	15,6	19,1	14,5	17,7	12,8	15,6	245	299,7	20/24,5	73
	Огурец свеж.	45	60	0,4	0,5	0,1	0,1	1,1	1,5	6,3	8,4	4,5	20
	Хлеб пшен.	30	40	2,3	3,2	0,2	0,2	15,1	20,1	71	94,7	0,1	1
	Хлеб ржан.	40	50	2	3,3	0,3	0,5	12,1	20,1	57	95	0	1
	Компот св. фр.	150	180	0,12	0,16	0,12	0,16	17,91	23,98	73,2	97,6	1,29	372
Итого		595	760	22,25	29,31	17,89	23,11	67,5	95,43	523,38	713,53	10,61	
Полдник	Макароны с сыром	90	100	9,29	11,17	10,01	10,28	22,71	31,78	218	264	0,14	204
	Чай с лимоном	100	120	2,2	2,6	2,3	2,8	11,7	14	72,5	87	0,4/0,5	137
	Плоды свежие	70	110	1,4	1,4	0,3	0,3	12,1	12,1	64,2	64,2	37	132
	Булочка домашняя	30	50	3,61	5,05	6,88	9,63	23,94	33,52	129,58	177,7	0,19	274
Итого:		290	380	16,5	20,22	19,49	23,01	70,45	91,4	484,28	592,9	37,33	
Итого за день		1385	1685	58,7	74,77	69,76	77,12	220,07	301,33	1626,56	2137,93	187,54	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (г)		Пищевые вещества (г)		Пищевые вещества (г)		Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)		Вит. С	№ рецептуры
		если	сад	Б		Ж		У		если	сад		
				если	сад	если	сад	если	сад				
6 день													
Завтрак:	Каша молочная рисовая	150	200	7,5	10	8,3	11,3	30,4	41,3	227	307	1,2	47
	Батон с маслом	30/5	40/5	1,9	2,4	5,8	7,5	11,8	15,2	106,6	137,1		139
	Сыр порционно	4	6	23,2	23,2	29,5	29,5			36	54	0,7	5
	Какао	150	180	3,3	3,9	3,4	4,1	13,8	16,5	94,3	113,2	138,2	140
Итого		304	386	35,9	39,5	47	52,4	56	73	463,9	611,3	140,1	

2 завтрак	Сок фруктовый	100	100	1	1	0,2	0,2	19,6	19,6	89,2	89,2	1,6	142
Итого:		100	100	1	1	0,2	0,2	19,6	19,6	89,2	89,2	1,6	

Обед:	Щи из свежей капусты	200	250	1,8	2,3	5,2	6,5	10,2	12,8	98,7	123,3	8,2	25
	Жаркое по-домашнему	160	200	5,6	7,5	4	5,3	11	14,7	170,5	227,3	8,2	85
	Огурец свежий	40	45	0,4	0,5	0,1	0,1	1,1	1,5	6,3	8,4	6	20
	Хлеб пшен.	20	30	2,3	3,2	0,2	0,2	15,1	20,1	71	94,7	0,1	1
	Хлеб ржан.	40	50	2	3,3	0,3	0,5	12,1	20,1	57	95	0	1
	Компот сухофр.	180	200	0,4	0,4	0	0	24,2	26,9	100	110	0,2	164
Итого:		640	775	12,5	17,2	9,8	12,6	73,7	96,1	503,5	658,7	22,7	
	Омлет натуральный	65	70	6,38	8,51	10,52	10,73	0,99	1,59	123,8	137,1	3	438
	Икра из баклажан	40	60	0,73	1,09	2,08	3,11	2,57	3,86	32,75	49,12	5,42	132
	Хлеб пшен.	10	10	2,3	3,2	0,2	0,2	15,1	20,1	71	94,7	0,1	1
	Чай	100	150	2,2	2,6	2,3	2,8	11,7	14	72,5	87	0,5	137
	Мармелад.	20	30	2,25	3,94	2,94	4,9	22,32	37,2	125,1	208,5		
Итого		235	320	13,86	19,34	18,04	21,74	52,68	76,75	425,15	576,42	9,02	
Итого:	за день	1279	1581	63,26	77	75	86,94	152,48	265,45	1481,75	1935,62	173,42	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (г)		Пищевые вещества (г)		Пищевые вещества (г)		Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)		Вит. С	№ рецептуры
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
7 день													
Завтрак:	Каша молочная пшеничная	150	200							227	307	1,2	47
	Батон с маслом	30/5	40/5	1,9	2,4	5,8	7,5	11,8	15,2	106,6	137,1		139
	Сыр порционнo	4	6	23,2	23,2	29,5	29,5			36	54	0,7	5
	Кофейный напиток	150	180	2,3	2,8	2,3	2,8	12,8	15,4	77,8	93,3	0,5	139
Итого		340	431	34,9	38,4	45,9	51,1	55	71,9	447,4	591,4	2,4	
2 завтрак	Сок фруктовый	100	100	1	1	0,2	0,2	19,6	19,6	89,2	89,2	1,6	142
Итого		100	100	1	1	0,2	0,2	19,6	19,6	89,2	89,2	1,6	
Обед	Суп-лапша с мясными фрикадельками	180	200	5,2	6,5	4,2	5,3	11,6	14,5	133,8	191	10,5	40
	Рыба с овощами	60	80	8,7	11,6	11,6	15,4	8,6	11,4	171,7	228,9	0,1	70
	Пюре картофельное	120	150	2,7	3,4	4,2	5,3	16,4	20,5	121,9	152,5	16,1	99
	Салат из помидора с зел.луком и огурцом	45	60	0,43	0,58	2,31	3,08	1,39	1,85	28,7	38,26	6	18
	Хлеб пшен.	30	40	2,3	3,2	0,2	0,2	15,1	20,1	71	94,7	0,1	1
	Хлеб ржан.	40	50	2	3,3	0,3	0,5	12,1	20,1	57	95	0	1
	Кисель	150	180	0	0	0	0	13,5	18	46,5	60	0/0	233
Итого:		625	760	21,33	28,58	22,81	29,78	78,69	106,45	630,6	860,36	32,8	
Полдник:	Запеканка творожно-манная	100	130	6,7	17,5	4,6	12	6,6	17,1	171	274	0,1	63
	Соус сметанный	25	30	0,37	0,44	1,25	1,5	1,47	1,76	18,53	22,23	0,01	354
	Ряженка	150	150	3		6		4,1		84		0,3	530,531
	Фрукты свежие	100	110	1,4	1,4	0,3	0,3	12,1	12,1	64,2	64,2	37	132
Итого:		375	420	11,47	19,34	12,15	13,8	24,27	30,96	337,73	360,43	37,41	
Итого	за день	1440	1711	68,7	87,32	81,06	94,88	177,56	231,91	1504,93	1901,39	74,21	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (г)		Пищевые вещества (г)		Пищевые вещества (г)		Пищевые вещества (г)		У		Энергетическая ценность (ккал)		Вит. С	№ рецептуры
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
8 день															
Завтрак:	Каша молочная манная	180													
	Батон с маслом	20/5	30/5	7,5	10	8,3	11,3	30,4	41,3			227	307	1,2	49
	Сыр порционнно	4	6	1,9	2,4	5,8	7,5	11,8	15,2			106,6	137,1		139
	Какао	180	180	23,2	23,2	29,5	29,5					36	54	0,7	5
Итого		364	416	3,3	3,9	3,4	4,1	13,8	16,5			94,3	113,2	38,2	140
				35,9	39,5	47	52,4	56	73			463,9	611,3	40,1	
2 завтрак	Флоды свежие	100	110	1,4	1,4	0,3	0,3	12,1	12,1			64,2	64,2		132
Итого		100	110	1,4	1,4	0,3	0,3	12,1	12,1			64,2	64,2	37	132
Обед	Суп гороховый с гренками	200	250	4,3	6,5	3,9	5,2	17,5	22			105,6	150	6,1	38
	Перец фаршированный мясом и рисом	130	160	10,22	13,63	9,94	13,35	4,22	5,63			171,22	228,29	14	3822
	Огурец свежий	40	45	0,4	0,5	0,1	0,1	1,1	1,5			6,3	8,4	6	20
	Хлеб пшен.	20	30	2,3	3,2	0,2	0,2	15,1	20,1			71	94,7	0,1	1
	Хлеб ржан.	40	50	2	3,3	0,3	0,5	12,1	20,1			57	95	0	1
	Компот св.фр.	180	200	0,4	0,4	0	0	24,2	26,9			100	110	0,2	164
Итого		610	735	19,62	27,53	14,44	19,35	74,22	96,23			511,12	686,39	26,4	
Полдник:	Рулет картофельный с яйцом	100	100	4,69	4,69	9,6	9,6	12,66	12,66			152,6	152,6	1,4	262
	Помидор свежий	30	30	0,5	0,5	0,1	0,1	1,5	1,5			8,4	8,4	6	20
	Хлеб пшен.	10	10	2,3	3,2	0,2	0,2	15,1	20,1			71	94,7	0,1	1
	Чай	100	150	2,2	2,6	2,3	2,8	11,7	14			72,5	87	0,4/0,5	137
Итого:		240	290	9,69	10,99	12,2	12,7	40,96	48,26			304,5	342,7	7,5	
Итого: за день		1314	1541	66,61	78,52	73,94	84,75	183,28	229,59			1343,72	1704,59	111	

	Прием пищи	Выход блюд, (г)		Пищевые вещества (г)		Пищевые вещества (г)		Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)		Вит. С	№ рецептуры
		если	сад	если	сад	если	сад	если	сад	если	сад		
10 день													
Завтрак:	Каша молочная геркулес	180	200	7,5	10	8,3	11,3	30,4	41,3	227	307	1,2	47
	Батон с маслом	20/5	30/5	1,9	2,4	5,8	7,5	11,8	15,2	106,6	137,1		139
	Сыр порционнно	4	6	23,2	23,2	29,5	29,5			36	54	0,7	5
	Какао	180	180	2,3	2,8	2,3	2,8	12,8	15,4	77,8	93,3	0,4	139
Итого:		389	416	34,9	38,4	45,9	51,1	55	71,9	447,4	591,4	2,3	
2 завтрак	Йогурт	100	100	5	5	3,2	3,2	3,8	3,8	66	66	0,6	530,531
	Печенье	20	30	2,25	3,94	2,94	4,9	22,32	37,2	125,1	208,5		604
Итого		120	130	7,25	8,94	6,14	8,1	26,12	41	191,1	274,5	0,6	
Обед:	Свекольник со сметаной	200/5	250/5	3,38	4,22	5,2	6,5	11,03	13,77	116,11	145	7,97	34
	Фрикадельки куриные	70	80	11,35	16,55	3,08	4,84	4,32	6,94	213,62	225,31		882
	Макаронны отварные	130	150	33,15	38,42	3,49	5,49	197,64	207,62	123	134		204
	Помидор свеж.	40	60	0,4	0,65	0,1	0,1	1,1	1,5	6,3	8,4	4,5	20
	Хлеб пшен.	20	30	2,3	3,2	0,2	0,2	15,1	20,1	71	94,7	0,1	1
	Хлеб ржан.	40	50	2	3,3	0,3	0,5	12,1	20,1	57	95	0	1
	Кисель	150	180	0	0	0	0	13,5	18	46,5	60	0/0	233
Итого		655	805	52,58	66,34	12,37	17,63	254,79	288,03	633,53	762,41	12,57	
Полдник	Кнеля рыбная	50	60	4,32	5,46	1,57	1,96	1,2	1,8	58,98	62,69		369
	Пюре картофельное	100	100	2,7	3,4	4,2	5,3	16,4	20,5	121,9	152,5	16,1	99
	Хлеб пшен.	10	10	2,3	3,2	0,2	0,2	15,1	20,1	71	94,7	0,1	1
	Чай	100	130	2,2	2,6	2,3	2,8	11,7	14	72,5	87	0,4	137
	Плоды свежие	80	80	1,4	1,4	0,3	0,3	12,1	12,1	64,2	64,2	37	132
Итого:		340	380	12,92	16,06	8,57	10,56	56,5	68,5	388,58	461,09	53,6	
Итого:	за день	1524	1731	107,65	130,28	72,98	87,39	392,41	469,43	2130,04	2089,4	107,2	
Всего	за 10 дней	13592	16225	676,01	853,25	727,24	796,71	1612,38	2271,29	15676,1	19432,7	1304,68	
Среднее	значение норм за 10 дней	1359,2	1622,5	67,61	85,325	72,724	79,671	161,238	227,129	1567,61	1943,27	130,468	

	Прием пищи	Выход блюда (г)		Пищевые вещества (г)		Пищевые вещества (г)		Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)		Вит. С	№ рецептуры
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
9 день													
Завтрак	Каша молочная пшеничная	180	200	7,5	10	8,3	11,3	30,4	41,3	227	307	0,9	47
	Батон с маслом	30/5	40/5	1,9	2,4	5,8	7,5	11,8	15,2	106,6	137,1		139
	Сыр порционнно	4	6	23,2	23,2	29,5	29,5			36	54	0,7	5
	Кофейный напиток	180	180	2,3	2,8	2,3	2,8	12,8	15,4	77,8	93,3	0,4/0,5	139
Итого		364	416	34,9	38,4	45,9	51,1	55	71,9	447,4	591,4	1,6	
2 завтрак	Флоды свежие	100	110	1,4	1,4	0,3	0,3	12,1	12,1	64,2	64,2	37	132
Итого		100	110	1,4	1,4	0,3	0,3	12,1	12,1	64,2	64,2	37	
Обед	Рассольник со сметаной	200/5	250/5	1,8	2,3	4,2	5,3	13,1	16,4	97,9	122,4	6,7	30
	Овощное рагу с мясом	150	200	2,4	3,24	11,33	17,36	13,59	18,36	166	242	3,71	621
	Салат из свежего огурца с зел. луком	45	60	0,43	0,58	2,31	3,08	1,39	1,85	28,7	38,26	6	
	Хлеб пшен.	20	30	2,3	3,2	0,2	0,2	15,1	20,1	71	94,7	0,1	1
	Хлеб ржан.	40	50	2	3,3	0,3	0,5	12,1	20,1	57	95	0	1
	Сок фруктовый	150	180	1	1	0,2	0,2	19,6	19,6	89,2	89,2	1,6	142
Итого		610	785	9,93	13,62	18,54	26,64	74,88	96,41	509,8	681,56	18,11	
Полдник	Ленивые вареники	100	120	14,52	17,16	7,7	9,1	15,18	17,94	190,3	229,4	0,26	462
	Соус сметанный	25	30	0,37	0,44	1,25	1,5	1,47	1,76	18,53	22,23	0,01	354
	Кефир	150	150	3		6		4,1		84		0,3	530,531
	Пирожок												
Итого:		275	300	17,89	17,6	14,95	10,6	20,75	19,7	292,83	251,63	0,57	
Итого:	за день	1349	1601	64,12	71,02	79,69	88,64	146,08	200,11	1314,23	1588,79	57	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443870

Владелец Скокина Елена Григорьевна

Действителен с 27.05.2025 по 27.05.2026