

# МЕНЮ

## Сад 10.5 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 55	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
<b>II Завтрак</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 50	ЙОГУРТ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 60	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 60	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 10	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 10	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ ЛУКА 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ К/Б 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП РИСОВЫЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБЫ 200	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 200
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ 70	ГУЛЯШ МЯСНОЙ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ОПАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ПЛОВ 180	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ 70	ГОЛЫВЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 80
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
БАТОН 20	РИС ОТВАРНОЙ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	БАТОН 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	БАТОН 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 125	БАТОН 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	БАТОН 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	БАТОН 20
	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
<b>Полдник</b>									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	ОПАДЫ СО СЛУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 65/20	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 100	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 100	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 0 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	БЛЮЧКА ДОМАШНЯЯ 50
БАТОН 20	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	КЕФИР 130	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	РЯЖЕНКА 130			ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	БАТОН 15	КЕФИР 140	БАТОН 20	РЯЖЕНКА 130	ЯБЛОКО 50
ЧАЙ 180/7					ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7		

# МЕНЮ

## Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ВЯЗАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
<b>II Завтрак</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 50	ЙОГУРТ 150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 70	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 45	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 10	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 15	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ К/Б 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП С КРУПОЙ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 180
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ 70	ГУЛЯШ МЯСНОЙ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ОПАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ПЛОВ 160	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	РИС ОТВАРНОЙ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КИСЕЛЬ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
БАТОН 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ 150	БАТОН 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫЛЧАТАЯ 120	БАТОН 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
<b>Полдник</b>									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ОПАДЫ СО СЛУШЕННЫМ МОЛОКОМ 65/20	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 100	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 120	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	ВЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	КЕФИР 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/10/7	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7/7
БАТОН 10	РЯЖЕНКА 150			ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	БАТОН 10	КЕФИР 150	БАТОН 10	РЯЖЕНКА 150	ЯБЛОКО 50
ЧАЙ 150					ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/6		



Утверждаю

заведующий  
Сажина Елена Григорьевна

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443870

Владелец Скокина Елена Григорьевна

Действителен с 27.05.2025 по 27.05.2026